

GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS

# Eltern-Informationsabend für Leistungssportklassen am GMN

24.02.2022

# LSK am GMN

---

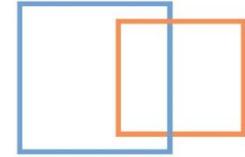


## Übersicht:

- Konzept der Leistungssportklassen am GMN
- Verfahren der Einschreibung fürs Schuljahr 2022/23
- Informationen zur Schulzeitstreckung

# LSK am GMN

---



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS



Leistungssport

Schule

# LSK am GMN

---



Am leistungssportlichen Förderkonzept beteiligten Sportarten/Sportfachverbänden:



# LSK am GMN

---



**Sportklassen 5a, 6a und 7a:**  
nur Beckenschwimmen

**LSK8, LSK9, LSK10 (und LSK11\*):**  
alle beteiligten Verbände

**Schulzeitstreckung Q11a/b, Q12 (bzw. Q12a/b, Q13\*):**  
alle beteiligten Verbände (+ Fußball weiblich)

\* im G9

# Konzept in den LSKs

---

1. Profulfach Sport
2. Trainingsfenster/Stundenplan
3. Befreiungen
4. Nachführunterricht (NF)
5. Coaching
6. Digitaler Unterricht (Mebis/Tablets)
7. Studierzeiten
8. Zusatzverpflegung
9. päd. Leitfaden/LSK-Status

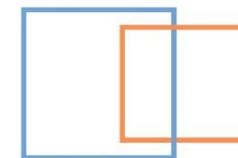
# Profilfach Sport

---



- Sport als Profilfach statt NTG bzw. NSpr
- Sport als Kernfach (mit Schulaufgaben)
- 2h Sportpraxis + 2h Sporttheorie
- Berechnung der Note im Verhältnis 1:2

# Beispielstundenplan LSK 8

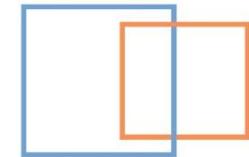


GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS

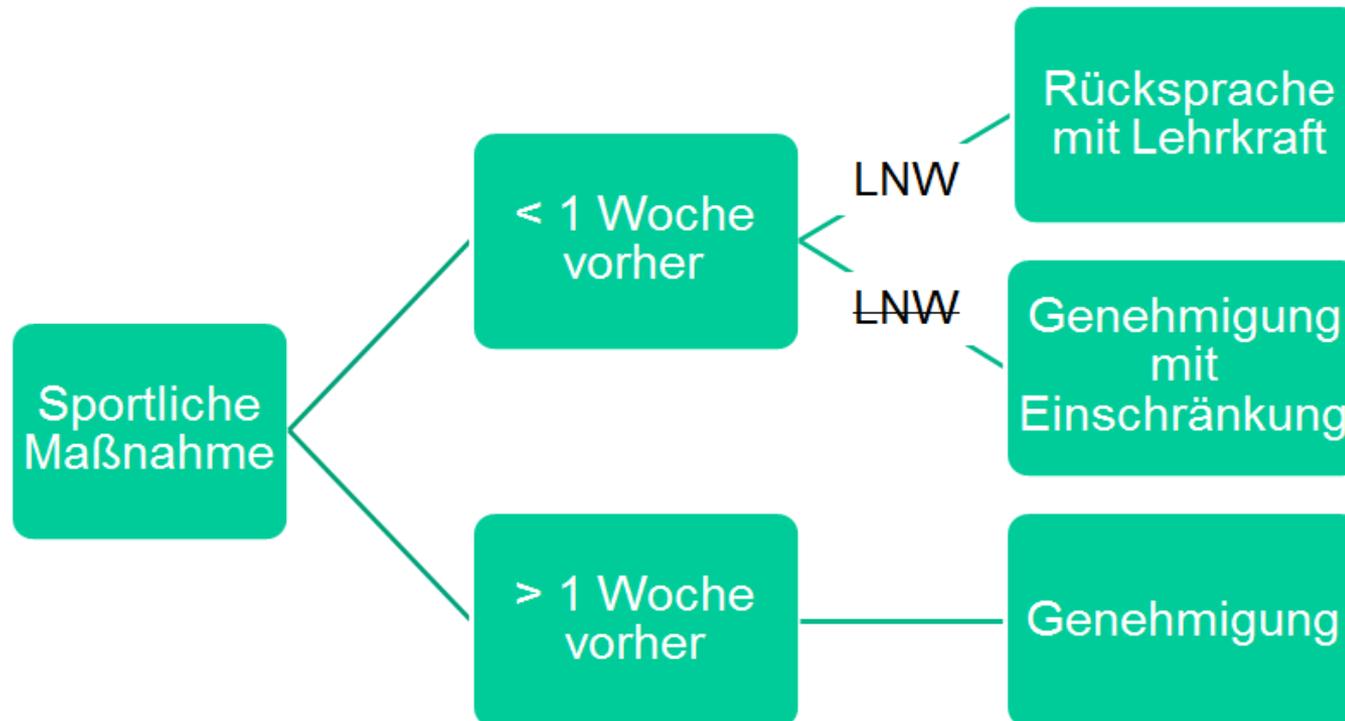
Stunde	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	D	TrF	TrF	TrF	Rel
2	D	TrF	TrF	TrF	Rel
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
3	F/L	E	F/L	M	B
4	F/L	E	F/L	M	B
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
5	Sport	Ph	D	PFS	Kunst/Musik
6	Sport	Ph	D	PFS	Kunst/Musik
7	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	
8	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	
	Pause	Pause	Pause	Pause	
9	E	M	G	Int.	
10	Int.	Int.	G	Int.	
	T+C*	T+C*	T+C*	T+C*	

\*ggfs. zur Überbrückung zwischen Nachmittagsunterricht und Abendtraining

# Befreiungen



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS



# Befreiungen

---



→ möglichst alle Befreiungen über das EP  
(Grund: „Leistungssportliche Maßnahme“)

→ alternativ als Email mit Anhang  
(z.B.: Einladung, Teilnehmerliste) an

[sportkoordinator@gym-muc-nord.de](mailto:sportkoordinator@gym-muc-nord.de)

# Nachführunterricht

---



- **Wissenslücken** (z.B. Quereinstieg anderes Bundesland)
- **Absenzen** (sportliche Maßnahmen/Krankheit)

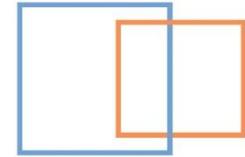
→ **Flexible** Zeitfenster:

in Studierzeiten, nach Unterrichtsende, in Pausen, statt Frühtraining, während einzelner Unterrichtsfächer, online

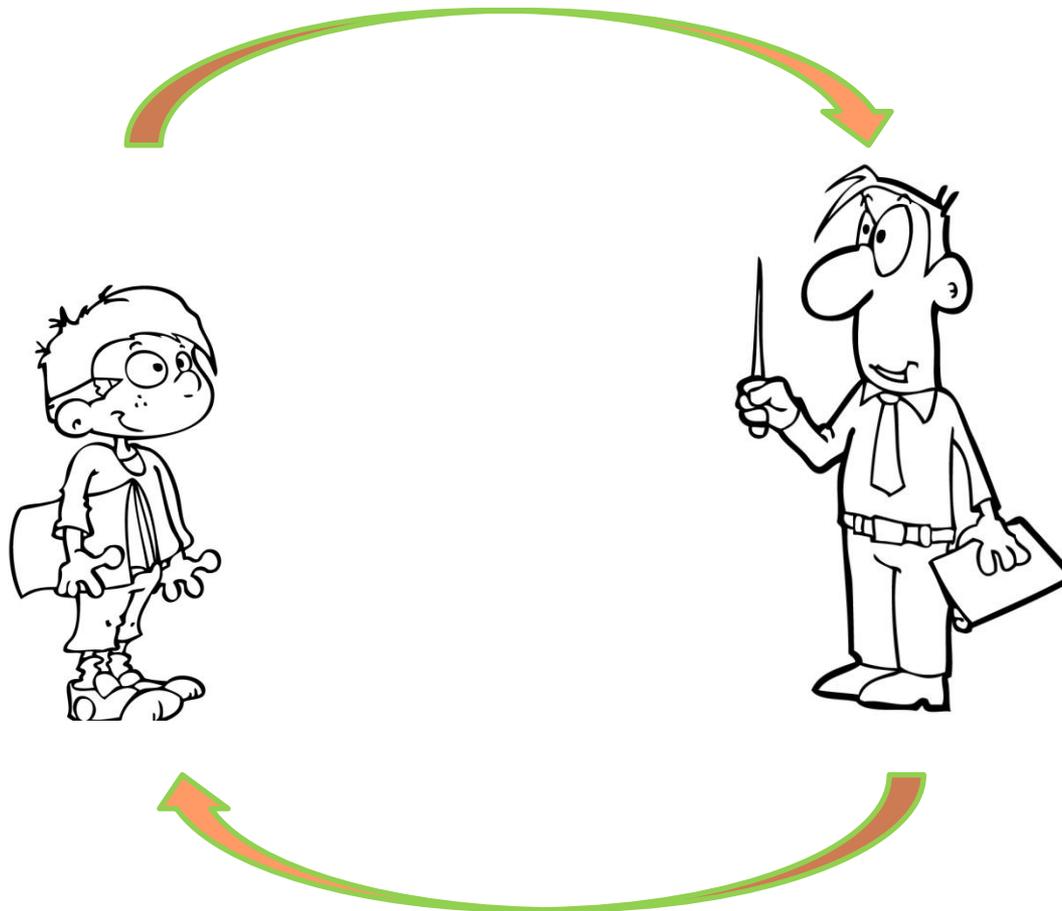
→ **Proaktives** Verhalten von SchülerInnen und LehrerInnen

# LSK-Coaching

---



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS



# LSK-Coaching

---



- zusätzliche Unterstützung v.a. für Quereinsteiger (Ankommen an der Schule im Eliteschulverbund/im Internat)
- Beratung/Unterstützung in der besonderen Konstellation (Schule  $\leftrightarrow$  Leistungssport)

# Digitaler Unterricht

---



- Zeitnahe Bereitstellung der Unterrichtsinhalte bei **Mebis** (Mitlernen während sportl. Maßnahmen, einfachere Bereitstellung bei Absenzen/Krankheiten)
- **Tabletverleih** für längere sportl. Maßnahmen

# Studierzeiten

---



- Studierzeiten an jedem Tag (Mo-Do)
- schriftliche und mündliche Hausaufgaben
- Unterstützt durch Teach&Care-MitarbeiterInnen
- ruhige Arbeitsatmosphäre im Klassenzimmer

# Zusatzverpflegung

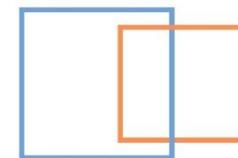
---

- **Proteinshake** nach dem Frühtraining (Shaker)
- Kohlenhydrathaltige **Snacks** am Nachmittag



# LSK Verhaltenskodex

---



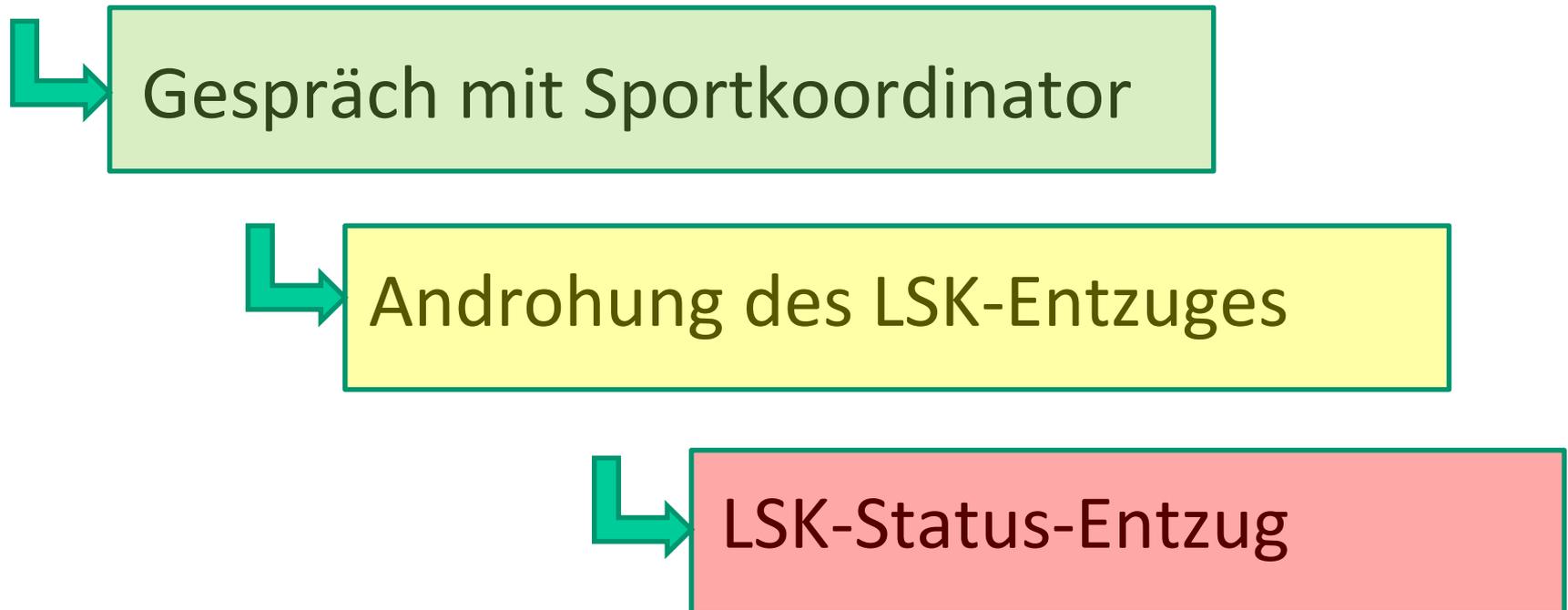
GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS

- **Sportlerregeln (gemeinsam mit OSP Bayern)**
- **Leistungssportler\*innen als Vorbilder**
- **Gleiche Regeln wie „normale“ Schüler\*innen**
- **Sportkoordinator als Zwischeninstanz (Schulleitung ↔ Fachlehrkräfte)**

# LSK-Status

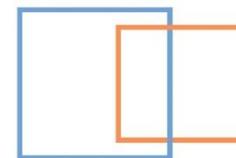
---

## Bei (groben) Verstößen: (V/VV)

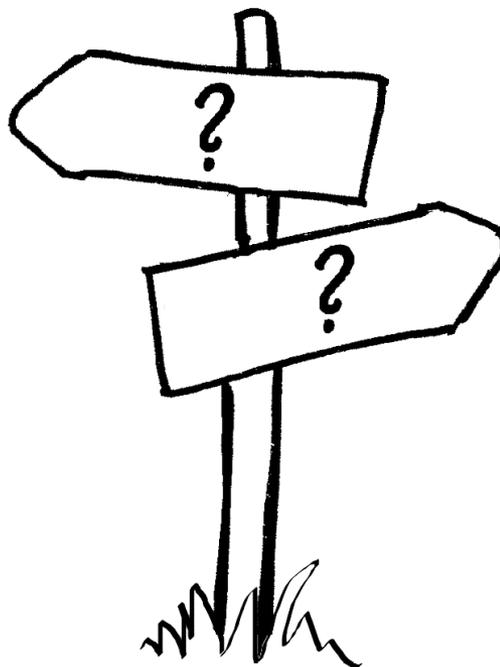


# LSK am GMN

---



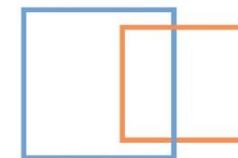
GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS



Fragen zum Themenschwerpunkt?

# Ablauf Einschreibung am GMN

---



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS

## 1. Phase:

**Onlineanmeldung** über den Link auf der Homepage (Datenübermittlung) im Zeitraum **21.03.-25.03.2022**

## 2. Phase:

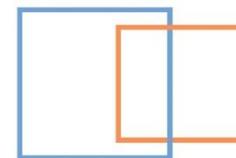
**Postalische/gemailte Übermittlung** sämtlicher notwendiger **Unterlagen** an die Schule (siehe Homepage) bis **01.04.2022**

## 3. Phase:

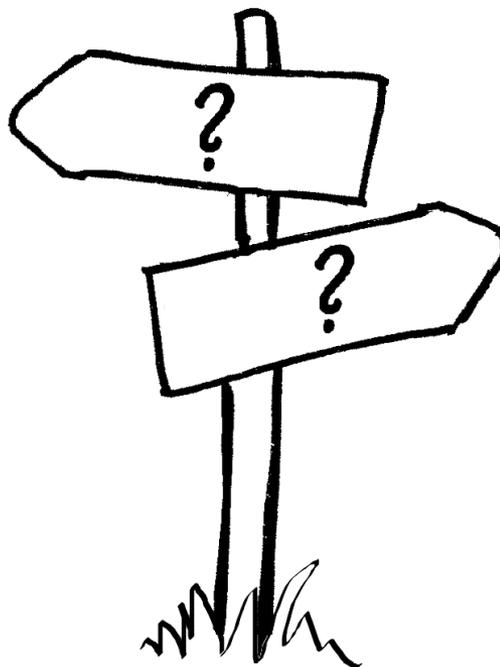
Bestätigung des Bestehens der jeweiligen Jahrgangsstufe durch **Abgabe des Jahreszeugnisses bis 03.08.22** (postalisch/Email)

# LSK am GMN

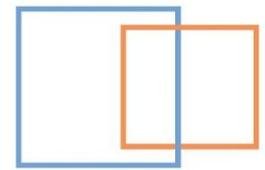
---



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS



Fragen zum Themenschwerpunkt?



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS

# Wer oder was bin ich?



+



+



# Schulzeitstreckung SZS

---

1. Struktur allgemein
2. Stundentafel
3. Kurszusammensetzung
4. Zugangsvoraussetzungen

# Allgemeine Struktur der SZS

---

LSK10/11\*

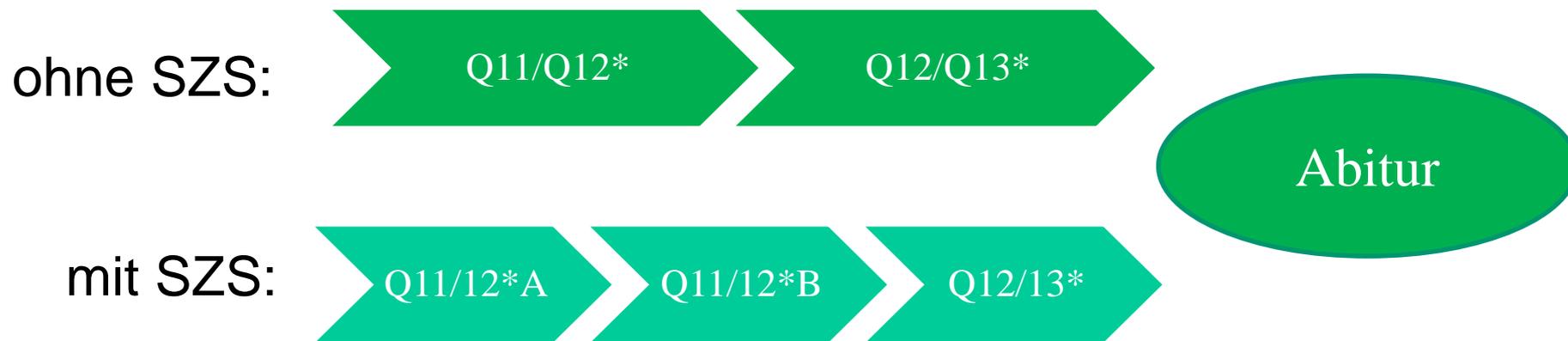
Schulzeitstreckung

„normale“ Oberstufe

ABITUR

\*im G9

# Allgemeine Struktur der SZS



\*im G9

# Allgemeine Struktur der SZS

---

ohne SZS: 33 – 36 Stunden pro Woche

mit SZS: 21 – 23 Stunden pro Woche

# Allgemeine Struktur der SZS

---

- Abiturprüfung in M + D + E/F\*/L\* + Sport + GPR  
(\* abhängig vom Wahlverhalten der SuS)
- 5 mal Frühtraining pro Woche (Mo-Fr) (Wunsch des Sports)
- Separate P-/W-Seminare (Angebote folgen im Frühjahr 2021)
- M/D eigene LSK-Kurse (evtl. auch Weitere)
- Verteilung Sport je nach Wahlverhalten
- Teilweise Mischung mit regulären Oberstufenkursen

# Studentenafel in der SZS

---

- nicht-Abitur-Fächer enden nach Q11B/12B\*  
(Ku/Mu/NaWi und Seminare)
- große LNW aufgeteilt je nach Stundenzahl  
z.B. D: 1(Q11A/12A\*), 1(Q11B/12B\*), 2(Q12/13\*)

\*im G9

# Mögliche Stundentafel in der SZS

	Q 11A	Q 11B	Q 12	Abitur*
<b>Pflichtbereich</b>				
Religion/Ethik	2		2	
Deutsch	2	2	4	X
Mathematik	2	2	4	X
G + SK		3	3	
Sport		2	2	X
<b>Wahlpflichtbereich</b>				
Naturwissenschaft 1	3	3		
Englisch	2	2	4	X
Naturwissenschaft 2 oder Fremdsprache 2	3/4			
Geographie/WR		2	2	
Kunst/Musik	2	2		
<b>Profilbereich</b>				
W-Seminar	2	1		
P-Seminar	2	1		
Additum Sport		2	2	
indiv. Profilbelegung	0/1			
<b>Gesamt WS</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	
		<b>132</b>		

\* 5. Abiturfach im GPR-Bereich

 = Kurse nur für Leistungssportler

- Alle Abiturfächer werden in Q12 belegt
- 5. Abiturfach wählbar aus GPR
- Sport als Abiturfach am GMN
- Englisch nicht zwingend Abiturfach, aber FS

# Beispielstundenpläne ohne SZS

Stunde	Anfang	Ende	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	08:10	08:55	M	D	FS_1	M	D
2	08:55	09:40	M	D	FS_1	M	D
<b>Pause</b>	09:40	10:00					
3	10:00	10:45	FS_1	NaWi_1 B/C/Ph	Geo/WR	G	Ku/Mu
4	10:45	11:30	FS_1	NaWi_1 B/C/Ph	Geo/WR	G	Ku/Mu
<b>Pause</b>	11:30	11:45					
5	11:45	12:30	NaWi_2/FS_2/Inf	RK/EV/Eth	NaWi_2/FS_2/Inf	NaWi_1 B/C/Ph	Sport
6	12:30	13:15	NaWi_2/FS_2/Inf	RK/EV/Eth	FS_2	Sk	Sport
7	13:15	14:00	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag
8	14:00	14:45	Ku/Mu/Sport Additum		W-Seminar		
<b>Pause</b>	14:45	15:00					
9	15:00	15:45	Ku/Sport Additum		W-Seminar		Psychologie
10	15:45	16:30		Astrophysik	P-Seminar		Psychologie
11	16:30	17:15		Astrophysik	P-Seminar		

# Beispielstundenpläne mit SZS

Q11A

Stunde	Anfang	Ende	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	08:10	08:55	TF	TF	TF	TF	TF
2	08:55	09:40	TF	TF	TF	TF	TF
<b>Pause</b>	09:40	10:00					
3	10:00	10:45	M	D	NaWi_1 B/C/Ph		NaWi_1 B/C/Ph
4	10:45	11:30	M	D	NaWi_1 B/C/Ph		
<b>Pause</b>	11:30	11:45					
5	11:45	12:30	FS_1	RK/EV/Eth	NaWi_2/FS_2	NaWi_2/FS_2	Ku/Mu
6	12:30	13:15	FS_1	RK/EV/Eth	NaWi_2/FS_2	FS_2	Ku/Mu
7	13:15	14:00	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag
8	14:00	14:45		P-Seminar	W-Seminar		
<b>Pause</b>	14:45	15:00					
9	15:00	15:45		P-Seminar	W-Seminar		
10	15:45	16:30					

Q11B

Stunde	Anfang	Ende	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	08:10	08:55	TF	TF	TF	TF	TF
2	08:55	09:40	TF	TF	TF	TF	TF
<b>Pause</b>	09:40	10:00					
3	10:00	10:45	M	D	NaWi_1 B/C/Ph	Sport	NaWi_1 B/C/Ph
4	10:45	11:30	M	D	NaWi_1 B/C/Ph	Sport	Sk
<b>Pause</b>	11:30	11:45					
5	11:45	12:30	FS_1	Geo/WR	G	Additum Sport	Ku/Mu
6	12:30	13:15	FS_1	Geo/WR	G	Additum Sport	Ku/Mu
7	13:15	14:00	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag
8	14:00	14:45			W-Seminar		
<b>Pause</b>	14:45	15:00					
9	15:00	15:45			P-Seminar		
10	15:45	16:30					

Q12

Stunde	Anfang	Ende	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	08:10	08:55	TF	TF	TF	TF	TF
2	08:55	09:40	TF	TF	TF	TF	TF
<b>Pause</b>	09:40	10:00					
3	10:00	10:45	M	D	FS_1	Sport	RK/EV/Eth
4	10:45	11:30	M	D	FS_1	Sport	RK/EV/Eth
<b>Pause</b>	11:30	11:45					
5	11:45	12:30	FS_1	Geo/WR	G	Additum Sport	M
6	12:30	13:15	FS_1	Geo/WR	G	Additum Sport	M
7	13:15	14:00	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag
8	14:00	14:45		Sk	D		
<b>Pause</b>	14:45	15:00					
9	15:00	15:45			D		
10	15:45	16:30					

# Auswirkungen der SZS

---

- Klausurenplan Abstimmung mit Verbänden
- Flexibilität bei Leistungsnachweisen (evtl. Prüfung am Wettkampfort)
- Förderstunden in ABI-Fächern (M,D,E/F/L)

# Zugangsvoraussetzungen

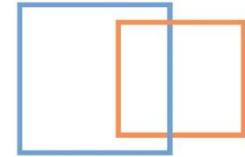
---

- ✓ Bundeskaderstatus (Nationalmannschaft) oder
- ✓ Bundeskaderperspektive (Spitzensportverband, z.B. DVV)  
(Entscheidung Sport)
- ✓ Schriftlicher Antrag der Eltern

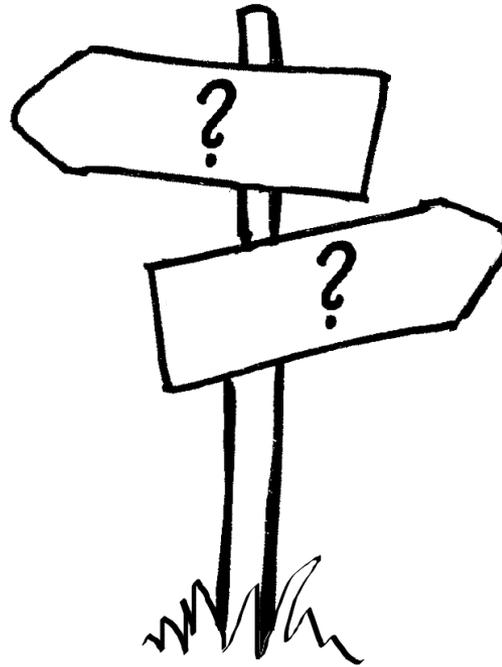
→ vors. Schätzung: 50% der LSK10/11\*

# LSK am GMN

---



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS



Fragen zum Themenschwerpunkt?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!!!

*...und schöne Ferien!!! 😊*

