GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

Informationsabend zu den Leistungssportklassen am GMN am 21.02.2024

LSK am GMN

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

Leistungssport

Schule

(Leistungs-)Sportklassen am GMN

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

Konzept in den LSKs

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

Beispielstundenplan Sportklasse

GYMNASIUM MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE DES SPORTS

Stunde	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	DSU	Geo	NuT	D	DSU
2	DSU	Geo	NuT	D	DSU
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
3	F/L	E	F/L	M	B
4	F/L	E	F/L	M	B
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
5	**Mittag**	**Mittag**	**Mittag**	**Mittag**	Musik
6	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	Musik
7	E	D	Sport	G	
8	Musik	D	Sport	G	
	Pause	Pause	Pause	Pause	
9	Musik	M	M	E	
10					

Beispielstundenplan LSK 8

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

Stunde	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	D	TrF	TrF	TrF	Rel
2	D	TrF	TrF	TrF	Rel
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
3	F/L	E	F/L	M	B
4	F/L	E	F/L	M	B
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
5	PFS	Ph	D	Geo	Kunst/Musik
6	PFS	Ph	D	Geo	Kunst/Musik
7	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	
8	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	
	Pause	Pause	Pause	Pause	
9	Ph_Ü	M_Int	G	E_Int	
10	**Nachführ**	M_Int	G	E_Int	

Beispielstundenplan LSK 9

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

Stunde	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	Rel	TrF	TrF	TrF	M
2	Rel	TrF	TrF	TrF	M
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
3	F/L	G	E	M_In	Ph
4	F/L	G	D	F/L	Ph
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
5	E	C	M	G	ST
6	E	C	M	G	MbO
7	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	
8	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	
	Pause	Pause	Pause	Pause	
9	Ku	Ph/C_Ü	Smw	D	
10	Ku	Ph/C_Ü	Smw	D	

Beispielstundenplan LSK 10

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

Stunde	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	TrF	TrF	TrF	TrF	B
2	TrF	TrF	TrF	TrF	B
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
3	Ph	E	Geo/WR	Rel	C
4	Ph	E	Geo/WR	Rel	C
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
5	E	D	M	Sk	M
6	G	D	F/L	D	M
7	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	
8	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	Smw
	Pause	Pause	Pause	Pause	Smw
9	Geo/WR	Ku	ST	F/L	
10	Geo/WR	Ku	Smw	F/L	

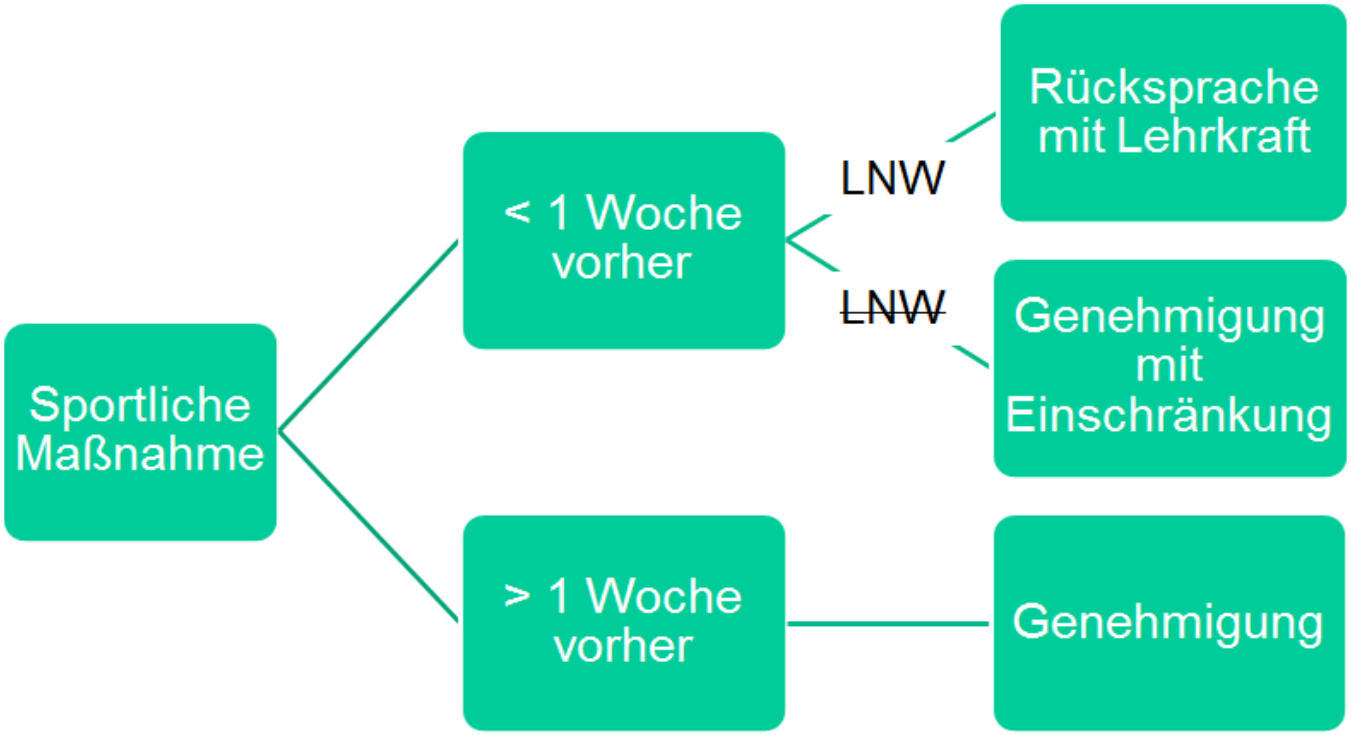
Beispielstundenplan LSK 11

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

Stunde	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	TrF	TrF	TrF	TrF	B
2	TrF	TrF	TrF	TrF	B
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
3	Ph	E	Geo/WR	Rel	C
4	Ph	E	Geo/WR	Rel	C
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
5	E	D	M	Sk	M
6	G	D	F/L	D	M
7	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	
8	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	Smw
	Pause	Pause	Pause	Pause	Smw
9	Geo/WR	Ku	ST	F/L	
10	Geo/WR	Ku	Smw	F/L	

Befreiungen

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

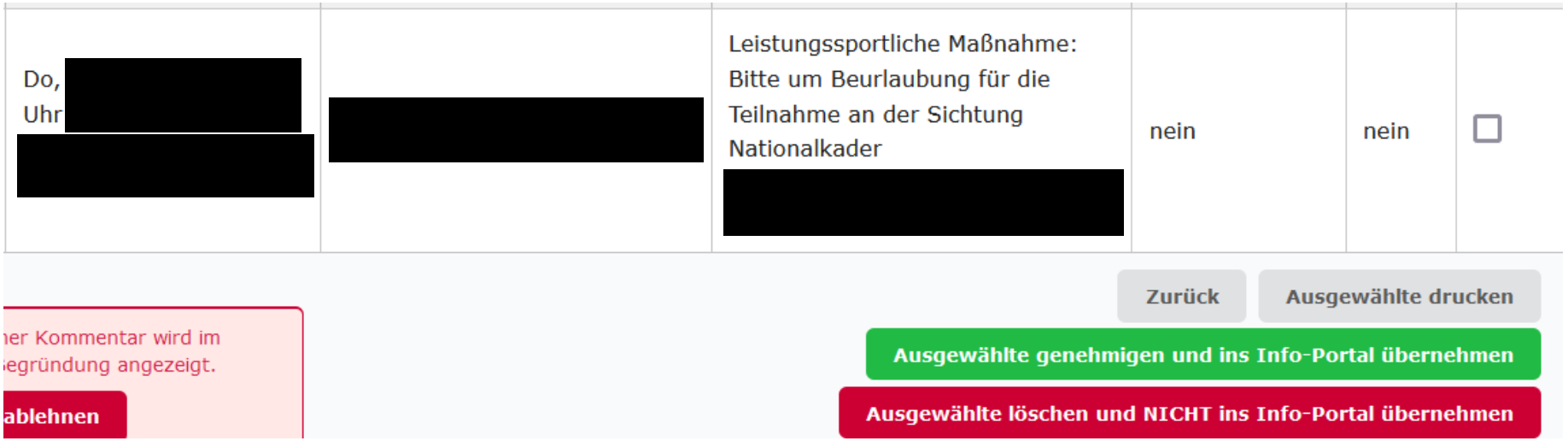


Befreiungen

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

→möglichst alle Befreiungen über das **EP**

(<u>keine</u> Befreiungen in Paperform!!!)



Befreiungen

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

→alternativ als **Email** mit Anhang
(z.B.: Einladung, Teilnehmerliste) an

sportkoordinator@gym-muc-nord.de

Verzahnung

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

➔ Regelmäßige gemeinsame Sitzungen (ca. alle 6 Wochen)

Nachführunterricht

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

- **Wissenslücken** (z.B. Quereinstieg anderes Bundesland)
- **Absenzen** (sportliche Maßnahmen/Krankheit)

→ **Flexible** Zeitfenster:

in Studierzeiten, nach Unterrichtsende, in Pausen, statt Frühtraining, während einzelner Unterrichtsfächer

→ **Proaktives** Verhalten von SchülerInnen und LehrerInnen

Digitaler Unterricht

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

- Zeitnahe Bereitstellung der Unterrichtsinhalte bei **Mebis** (Mitlernen während sportl. Maßnahmen, einfachere Bereitstellung bei Absenzen/Krankheiten)

- **Tabletverleih** für längere sportl. Maßnahmen (über HAM)

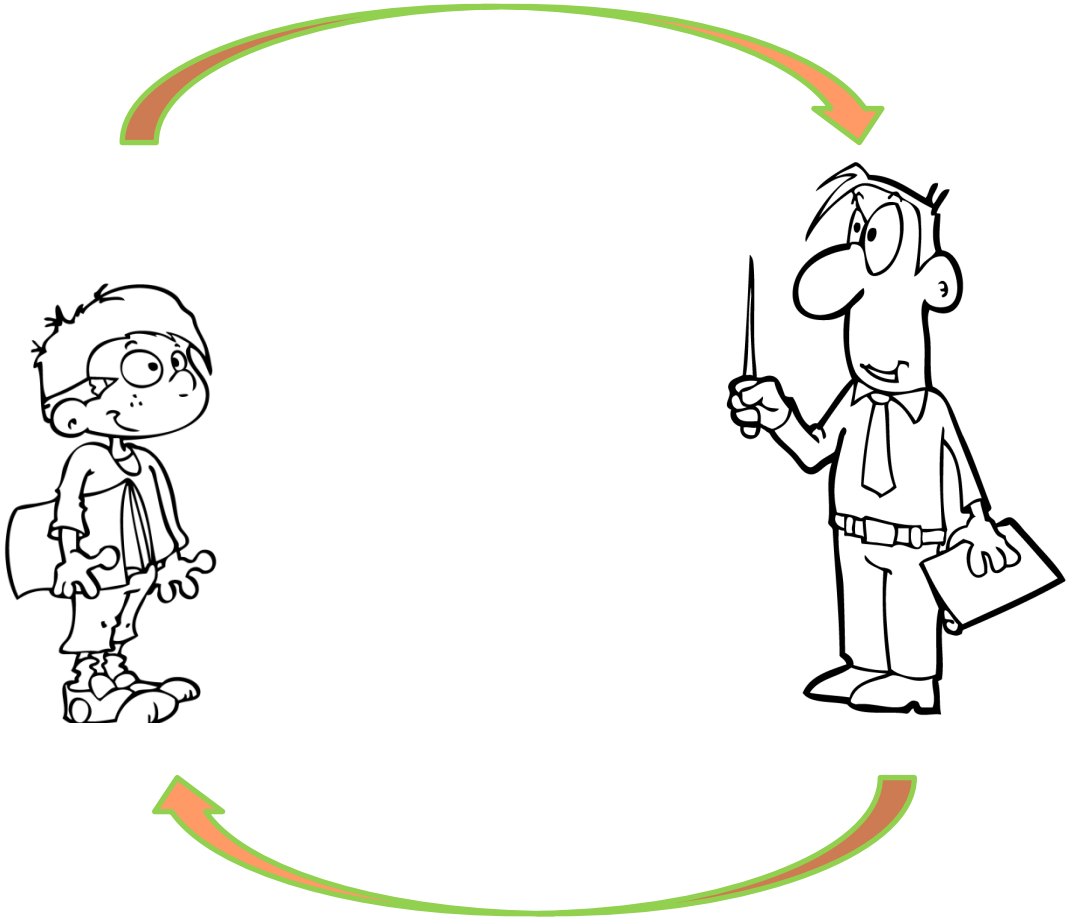
Schule ⇔ Sport

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

- Schulische Inhalte müssen auch **während sportlicher Maßnahmen** mitgelernt werden. (→ Arbeitsfenster)
- Sportliche Maßnahmen dürfen **keine Ausrede** für versäumten Stoff sein!
- **Leistungsnachweise** können IN AUSNAHMEN auch **vor Ort** geschrieben werden (Ansprechperson beim Verein/Verband)

LSK-Coaching

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS



LSK-Coaching

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

- zusätzliche Unterstützung v.a. für Quereinsteiger (Ankommen an der Schule im Eliteschulverbund/im Internat)
- Beratung/Unterstützung in der besonderen Konstellation (Schule ↔Leistungssport)
- Zuteilung hängt am LSK-Info-Brett

Studierzeiten

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

- Studierzeiten an jedem Tag (Mo-Do)
- schriftliche und mündliche Hausaufgaben
- Unterstützt durch Teach&Care-MitarbeiterInnen
- ruhige Arbeitsatmosphäre im Klassenzimmer
- Zunächst im Klassenzimmer, dann nach Rücksprache auch im Cluster/im Arbeitsraum

Zusatzverpflegung

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

→ **Proteinshake** nach dem Frühtraining (Shaker)

→ Jeweils in der 1. Pause in der Mensa

LSK-Status / Verhaltenskodex

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

Bei (groben) Verstößen: (V/VV)

- Gespräch mit Sportkoordinator
  - Androhung des LSK-Entzuges
    - LSK-Status-Entzug

Kontaktmöglichkeiten/Info`s

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

- **LSK-Info-Brett** am Übergang der Magistrale zur Aula
- **LSK-Sprechstunde**: Mi, 7. Stunde (13.15-14.00 Uhr) in B.01.020
- **Emailadresse** Hr. Keil:

sportkoordinator@gym-muc-nord.de

Nächste Schritte

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

- **Meldung** der Leistungs-sportler*innen an Verbände/OSP/GMN
  → **bis 08.03.2024**
- **Online-Einschreibung** (Link auf der Homepage)
  → **18.-22.03.2024**
- **Einreichen der Unterlagen** (postalisch oder als PDF)
  → **bis 12.04.2024**

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!!!

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

Wer oder was bin ich?

+

+

Schulzeitstreckung (SZS)

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

1. Struktur allgemein
2. Stundentafel
3. Beispielstundenpläne
4. Auswirkungen
5. Zugangsvoraussetzung

Allgemeine Struktur der SZS

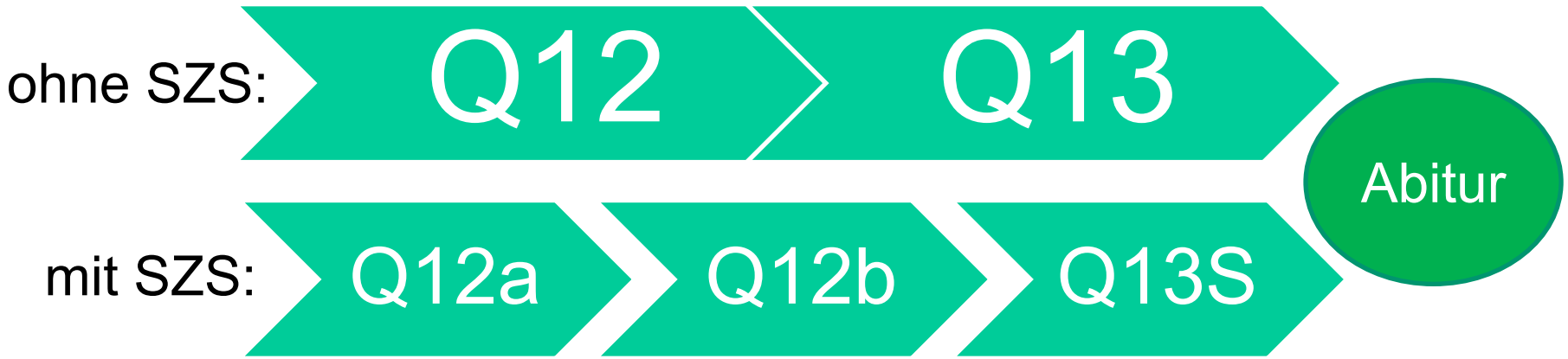
GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

LSK11 (Klassenverband)

Schulzeitstreckung	„normale“ Oberstufe

ABITUR

Allgemeine Struktur der SZS



ohne SZS: 32 – 36 Stunden pro Woche

mit SZS: 19 – 23 Stunden pro Woche

Allgemeine Struktur der SZS

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

- Abiturprüfung in M + D + Sport + B/E + GPR (G/Geo/WR/PuG)
- 5 mal Frühtraining pro Woche (Mo-Fr) (Wunsch des Sports)
- Separate W-Seminare (Angebote folgen im Frühjahr)
- eigene LSK-Kurse in M, D, ST und Smw (evtl. auch Weitere)
- Teilweise Mischung mit regulären Oberstufenkursen

Stundentafel in der SZS

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

→ Stundenbelastung in den 3 Jahren:
Q12a: 22h Q12b: 23(21*)h Q13SZS: 19h

→ nicht-Abitur-Fächer enden zumeist nach Q12B
(Ku/Mu/NaWi und Seminar)

→ große LNW aufgeteilt je nach Stundenzahl
z.B. D: 1(Q12A), 1(Q12B), 2(Q13)

* Ab dem Ausbildungsabschnitt 12b/2

Beispielstundenplan ohne SZS Q12*

GYMNASIUM MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE DES SPORTS

Nvpl Std. 0/36	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1 8:10-8:55	*D_11_2 GRI D.00.006	*M_11_2 HEI D.00.006	*Geo_11_2 ROS D.00.010	*G_11_2 KRU D.00.006	*M_11_2 HEI D.00.006
2 8:55-9:40					
3 10:00-10:45	*Smw_11_1 BIN A.3	*E_11_1 FIS D.00.004		.*Ku_11_11A_2 DET B.01.001	*K_11_1 HOL D.00.010
4 10:45-11:30					
5 11:45-12:30	*E_11_1 FIS D.00.004		*B_11_2 STU B.02.010	*B_11_2 STU B.02.013	*D_11_2 GRI D.00.006
6 12:30-13:15		*D_11_2 GRI D.00.006		*Sk_11_2 KRU D.00.006	*ST_11_1 BIN D.00.004
7 13:15-14:00					
8 14:00-14:45		*F_11_P NEU D.00.004	.*F_11_11A_1 SEM	*Smw_11_W GRI D.00.011	.*F_11_11A_1 SEM D.00.004
9 15:00-15:45					
10 15:45-16:30		*ST_11_1 BIN D.00.004			
11 16:30-17:15					

*aus dem G8, P-Seminar entfällt

Beispielstundenpläne mit SZS

GYMNASIUM MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE DES SPORTS

1. Variante (mit 5 "normalen" Tainingsfenstern):

Q12a (22h)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnersta	Freitag
1. Stunde					
2. Stunde					
3. Stunde	D	M	D	PuG	G
4. Stunde	D	M	D	PuG	G
5. Stunde	C/Ph	Sport	E*	C/Ph	Ku/Mu
6. Stunde	E*	ST	E*	C/Ph	Ku/Mu
7. Stunde					
8. Stunde	F/L	B*	WS	F/L	
9. Stunde	B*	B*	WS	F/L	
10. Stunde					
11. Stunde					

* Je nach Abiturfach

Q12b (23/21h)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Stunde					
2. Stunde					
3. Stunde	D	M	Rel	E*	B*
4. Stunde	D	M	Rel	E*	B*
5. Stunde	C/Ph	Sport	Ku/Mu	Geo/WR	C/Ph
6. Stunde	E*	ST	Ku/Mu	Geo/WR	C/Ph
7. Stunde					
8. Stunde		B*	WS**	F/L	
9. Stunde		F/L	WS**	F/L	
10. Stunde					
11. Stunde					

* Je nach Abiturfach
**bis zum HJ

Q13 (19h)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Stunde					
2. Stunde					
3. Stunde	M	D	M	Rel	G
4. Stunde	M	D	M	Rel	G
5. Stunde	B*	Sport	ST	PuG/Geo/WR	E*
6. Stunde	E*	Sport	ST	PuG/Geo/WR	E*
7. Stunde					
8. Stunde		B*			
9. Stunde		B*			
10. Stunde					
11. Stunde					

* Je nach Abiturfach

→ Nicht-ABI-Fächer enden zumeist nach der Q12b

→ C/Ph belegbar, aber keine ABI-Option

→ F/L belegbar, aber keine ABI-Option

→ Leistungsfach Sport verpflichtend zu belegen

→ Vertiefungskurs D/M in SZS nicht als Wahlpflichtalternative wählbar

Auswirkungen der SZS

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

→ Trainingsfenster!!!

→ Bereitstellung der Unterrichtsinhalte auf mebis

→ Flexibilität bei Leistungsnachweisen (örtlich und zeitlich)!

→ Förderstunden in ABI-Fächern (M,D,E/F/L)!

→ Befreiungen werden i.d.R. immer genehmigt!

→ Mehr Zeit für Sport UND Schule!

Zugangsvoraussetzung für die SZS

GYMNASIUM
MÜNCHEN NORD
ELITESCHULE
DES SPORTS

- ✓ SZS für alle **Bundeskader**athlet*innen
- ✓ Alternativ:
  vom Landestrainer und dem Spitzenfachverband
  bestätigte **Bundeskaderperspektive**
- ✓ Wille der Sportler*innen
- ✓ Bestätigung der Erziehungsberechtigten

Alles klar?!