

GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS

# Eltern-Informationsabend für Leistungssportklassen am GMN

14.03.2023

# LSK am GMN

---



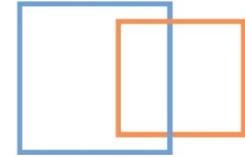
## Übersicht:

- Konzept der Leistungssportklassen am GMN
- Verfahren der Einschreibung fürs Schuljahr 2023/24
- Informationen zur Schulzeitstreckung\*

\* kein Beginn im SJ 2023/24

# LSK am GMN

---



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS

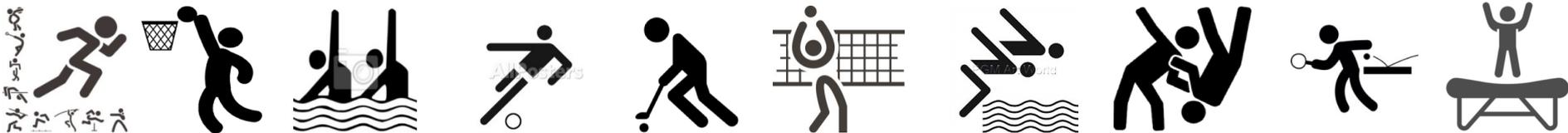
Leistungssport



Schule

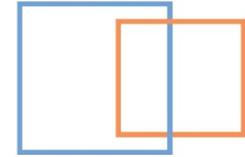
# LSK am GMN

Am leistungssportlichen Förderkonzept  
beteiligten Sportarten/Sportfachverbänden:



# LSK am GMN

---



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS

**Sportklassen 5a, 6a und 7a:**  
nur Beckenschwimmen

**LSK8, LSK9, LSK10 und LSK11:**  
alle beteiligten Verbände

**Schulzeitstreckung Q12a/b, Q13:**  
alle beteiligten Verbände (+ Fußball weiblich)

# Konzept in den LSKs

---



1. Profulfach Sport
2. Trainingsfenster/Stundenplan
3. Befreiungen
4. Nachführunterricht (NF)
5. Coaching
6. Digitaler Unterricht (Mebis/Tablets)
7. Studierzeiten
8. Zusatzverpflegung
9. päd. Leitfaden/LSK-Status

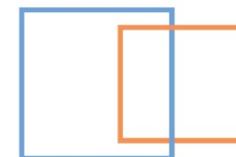
# Profilfach Sport

---



- Sport als Profilfach statt NTG bzw. NSpr
- Sport als Kernfach (mit Schulaufgaben)
- 2h Sportpraxis + 2h Sporttheorie
- Berechnung der Note im Verhältnis 1:2

# Beispielstundenplan LSK 8

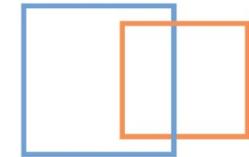


GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS

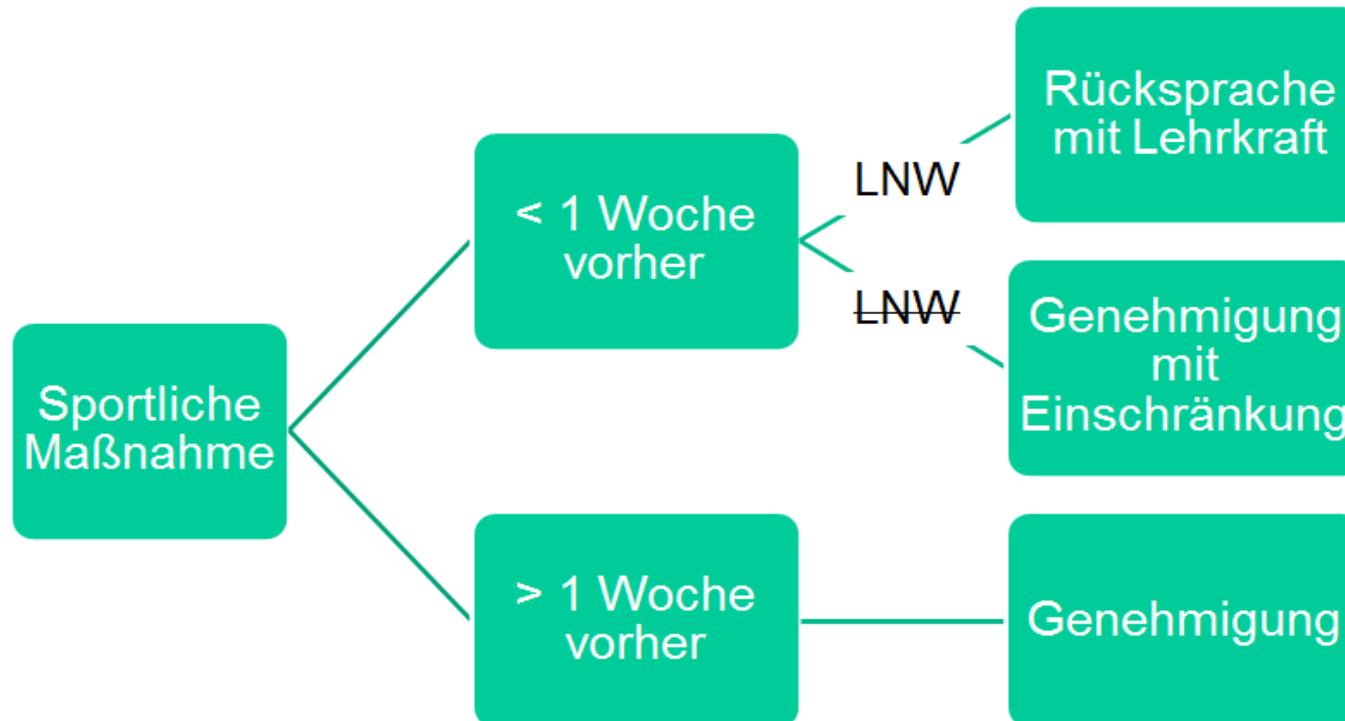
Stunde	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	D	TrF	TrF	TrF	Rel
2	D	TrF	TrF	TrF	Rel
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
3	F/L	E	F/L	M	B
4	F/L	E	F/L	M	B
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
5	Sport	Ph	D	PFS	Kunst/Musik
6	Sport	Ph	D	PFS	Kunst/Musik
7	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	
8	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	Studierzeit	
	Pause	Pause	Pause	Pause	
9	E	M	G	Int.	
10	Int.	Int.	G	Int.	
	T+C*	T+C*	T+C*	T+C*	

\*ggfs. zur Überbrückung zwischen Nachmittagsunterricht und Abendtraining

# Befreiungen



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS



# Befreiungen

---



→ möglichst alle Befreiungen über das EP  
(Grund: „Leistungssportliche Maßnahme“)

→ alternativ als Email mit Anhang  
(z.B.: Einladung, Teilnehmerliste) an

[sportkoordinator@gym-muc-nord.de](mailto:sportkoordinator@gym-muc-nord.de)

# Nachführunterricht

---



- **Wissenslücken** (z.B. Quereinstieg anderes Bundesland)
- **Absenzen** (sportliche Maßnahmen/Krankheit)

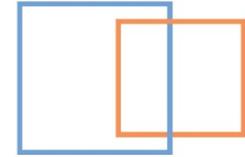
→ **Flexible** Zeitfenster:

in Studierzeiten, nach Unterrichtsende, in Pausen, statt Frühtraining, während einzelner Unterrichtsfächer, online

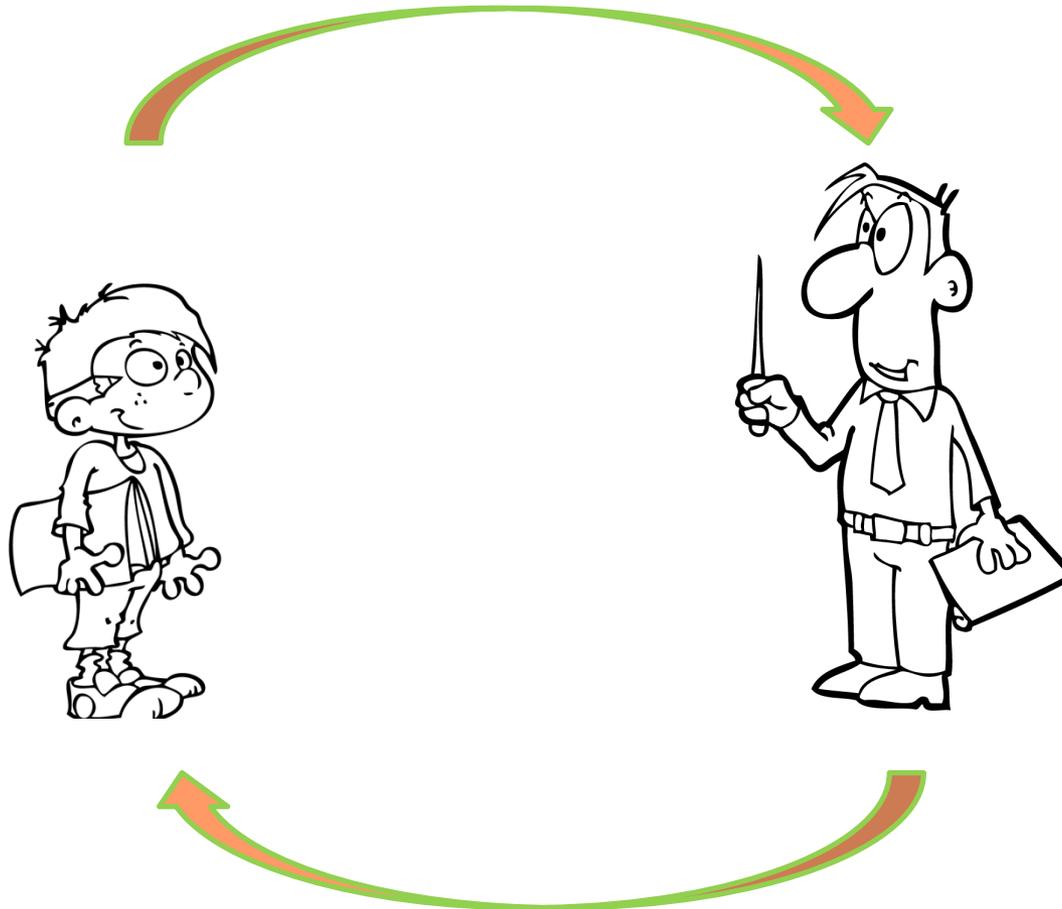
→ **Proaktives** Verhalten von SchülerInnen und LehrerInnen

# LSK-Coaching

---



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS



# LSK-Coaching

---



- zusätzliche Unterstützung v.a. für Quereinsteiger (Ankommen an der Schule im Eliteschulverbund/im Internat)
- Beratung/Unterstützung in der besonderen Konstellation (Schule  $\leftrightarrow$  Leistungssport)

# Digitaler Unterricht

---



- Zeitnahe Bereitstellung der Unterrichtsinhalte bei **Mebis** (Mitlearnen während sportl. Maßnahmen, einfachere Bereitstellung bei Absenzen/Krankheiten)
- **Tabletverleih** für längere sportl. Maßnahmen

# Studierzeiten

---



- Studierzeiten an jedem Tag (Mo-Do)
- schriftliche und mündliche Hausaufgaben
- Unterstützt durch Teach&Care-MitarbeiterInnen
- ruhige Arbeitsatmosphäre im Klassenzimmer

# Zusatzverpflegung

---

- **Proteinshake** nach dem Frühtraining (Shaker)
- In Zusammenarbeit mit der Ernährungsberatung vom OSP Bayern



# LSK Verhaltenskodex

---

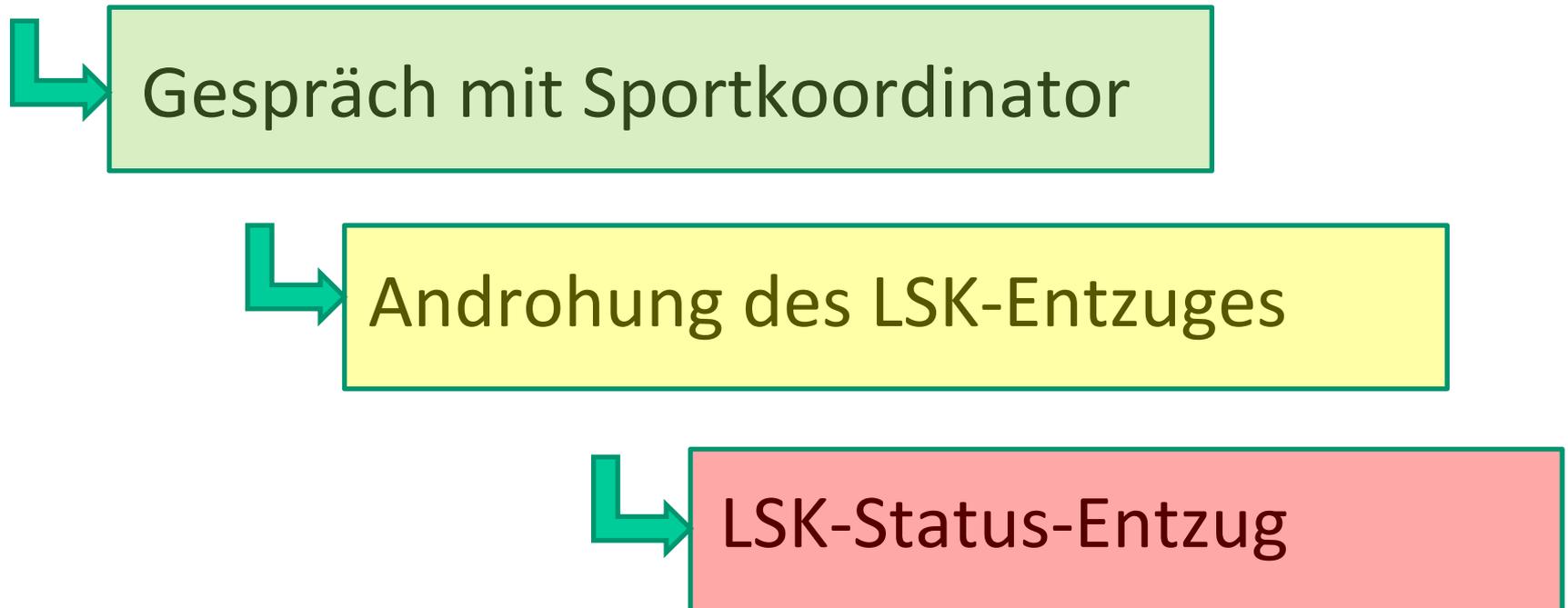


- **Sportlerregeln (gemeinsam mit OSP Bayern)**
- **Leistungssportler\*innen als Vorbilder**
- **Gleiche Regeln wie „normale“ Schüler\*innen**
- **Sportkoordinator als Zwischeninstanz (Schulleitung ↔ Fachlehrkräfte)**

# LSK-Status

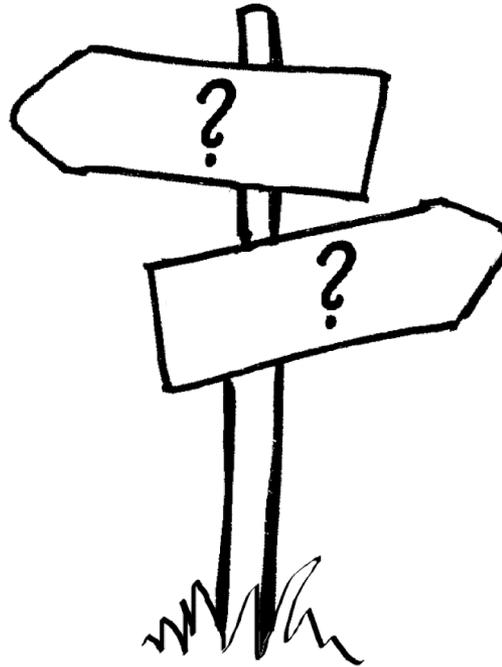
---

## Bei (groben) Verstößen: (V/VV)



# LSK am GMN - Konzept

---



Fragen zum Themenschwerpunkt?

# Ablauf Einschreibung am GMN



## 1. Phase:

**Onlineanmeldung** über den Link auf der Homepage (Datenübermittlung) im Zeitraum **27.03.-31.03.2023**

## 2. Phase:

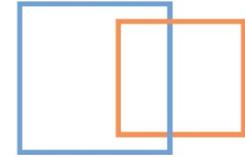
**Übermittlung (post. / als Gesamt-PDF)** sämtlicher notwendiger **Unterlagen** (siehe Homepage) an die Schule bis **14.04.2023**

## 3. Phase:

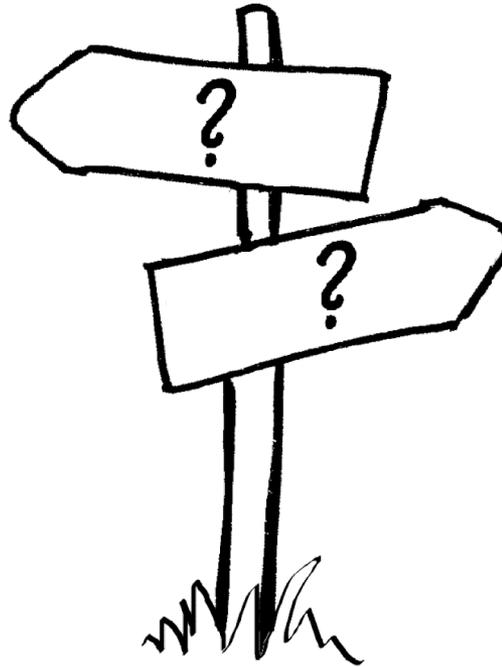
Bestätigung des Bestehens der jeweiligen Jahrgangsstufe durch **Abgabe des Jahreszeugnisses bis 02.08.23** (postalisch/Email)

# LSK am GMN - Einschreibung

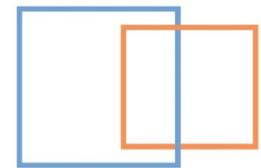
---



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS



Fragen zum Themenschwerpunkt?



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS

# Wer oder was bin ich?



+



+



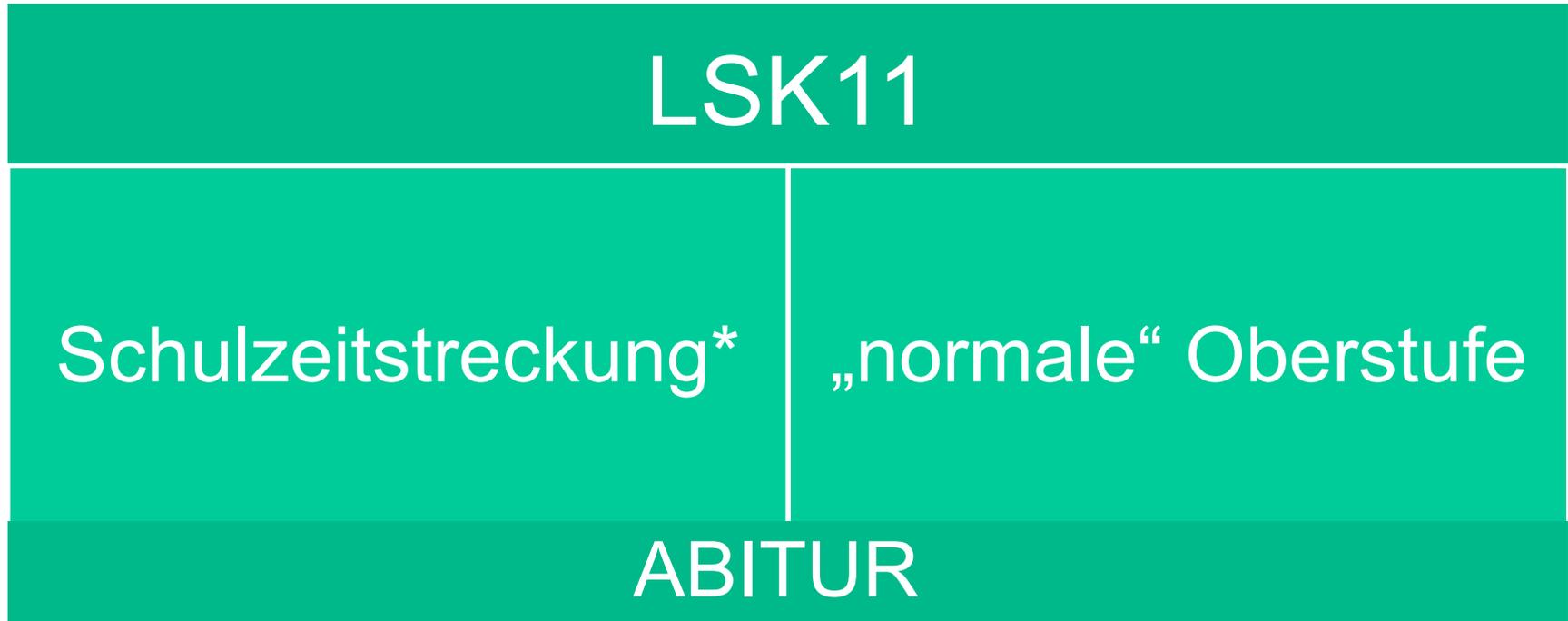
# Schulzeitstreckung SZS

---

1. Struktur allgemein
2. Stundentafel
3. Kurszusammensetzung
4. Zugangsvoraussetzungen

# Allgemeine Struktur der SZS

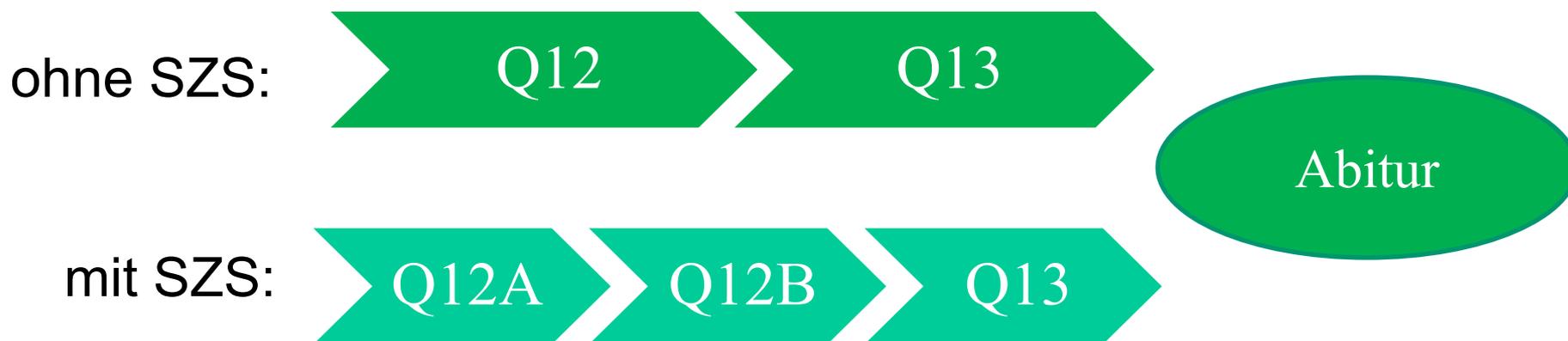
---



\*bedingt durch den Umstieg auf G9 erst ab dem SJ 2024/25

# Allgemeine Struktur der SZS

---



# Allgemeine Struktur der SZS

---

ohne SZS: 33 - 36 Stunden pro Woche

mit SZS: 20 – 24 Stunden pro Woche

# Allgemeine Struktur der SZS

---

- Abiturprüfung in M + D + E/F\*/L\* + Sport + GPR  
(\* abhängig vom Wahlverhalten der SuS)
- 5 mal Frühtraining pro Woche (Mo-Fr) (Wunsch des Sports)
- Separate P-/W-Seminare
- M/D eigene LSK-Kurse (evtl. auch Weitere)
- Verteilung Sport je nach Wahlverhalten
- Teilweise Mischung mit regulären Oberstufenkursen

# Studentenafel in der SZS

---

- nicht-Abitur-Fächer enden nach Q12B  
(Ku/Mu/NaWi und Seminare)
- große LNW aufgeteilt je nach Stundenzahl  
z.B. D: 1(Q12A), 1(Q12B), 2(Q13)

# Auswirkungen der SZS

---

- Klausurenplan Abstimmung mit Verbänden
- Flexibilität bei Leistungsnachweisen (evtl. Prüfung am Wettkampfort)
- Förderstunden in ABI-Fächern (M,D,E/F/L)

# Zugangsvoraussetzungen

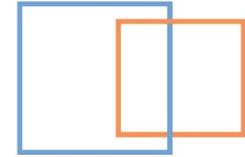
---

- ✓ Bundeskaderstatus (Nationalmannschaft) oder
- ✓ Bundeskaderperspektive (Spitzensportverband, z.B. DVV) (Entscheidung Sport)
- ✓ Schriftlicher Antrag der Eltern

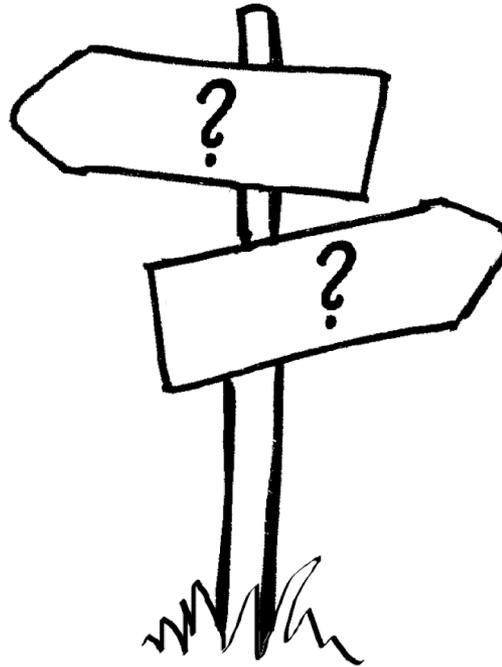
→ bisherige „Übertrittsquote“ aus der LSK10: ca. 50%

# LSK am GMN - SZS

---



GYMNASIUM  
MÜNCHEN NORD  
ELITESCHULE  
DES SPORTS



Fragen zum Themenschwerpunkt?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit  
und einen schönen Abend!

